

Bemerkungen: Der Spielplan ist verbindlich. Änderungen sind nur noch zulässig im Rahmen der Bestimmungen von WO G 6.1 und G 6.2.

| Datum, Uhrzeit (Lokal) | Heimmannschaft | Gastmannschaft | Spiele | |
|------------------------|----------------|--------------------|--------------------|--------|
| Sa. 14.01.2023 | 17:30 (1) | TuRa Elsen | TTV Neheim-Hüsten | 6:9 |
| | 18:00 (1) | SV Menne | TB Burgsteinfurt | 3:9 |
| | 18:30 (1) | DJK BW Avenwedde | FC Schalke 04 | 9:3 |
| Sa. 28.01.2023 | 17:30 (1) | FC Schalke 04 | TuRa Elsen | 9:1 |
| | 18:30 (1) | TTV Neheim-Hüsten | TT-Team Bochum | 9:4 |
| | 18:30 (1) | TB Burgsteinfurt | TTF Bönen | 1:9 |
| So. 29.01.2023 | 10:00 (1) | TTC GW Bad Hamm II | DJK BW Avenwedde | 8:8 |
| Sa. 04.02.2023 | 16:30 v (1) | DJK BW Avenwedde | GSV Fröndenberg | 9:5 |
| | 18:00 (1) | TTF Bönen | SV Menne | 9:0 NA |
| | 18:30 v (1) | TuRa Elsen | TTC GW Bad Hamm II | 9:5 |
| Sa. 11.02.2023 | 18:30 (1) | TB Burgsteinfurt | DJK BW Avenwedde | 9:5 |
| So. 12.02.2023 | 11:00 (1) | GSV Fröndenberg | TuRa Elsen | 8:8 |
| Sa. 18.02.2023 | 15:00 v (1) | FC Schalke 04 | TTV Neheim-Hüsten | 8:8 |
| Sa. 25.02.2023 | 17:00 v (1) | TTF Bönen | GSV Fröndenberg | 9:4 |
| | 17:30 (1) | TuRa Elsen | TB Burgsteinfurt | 2:9 |
| | 18:30 (1) | DJK BW Avenwedde | SV Menne | 9:1 |
| | 18:30 (1) | TTV Neheim-Hüsten | TTC GW Bad Hamm II | 9:1 |
| So. 26.02.2023 | 11:00 (1) | TT-Team Bochum | GSV Fröndenberg | 9:4 |
| Sa. 04.03.2023 | 18:00 (1) | SV Menne | TuRa Elsen | 3:9 |
| | 18:30 (3) | TB Burgsteinfurt | TT-Team Bochum | 6:9 |
| So. 05.03.2023 | 10:00 (1) | TTC GW Bad Hamm II | FC Schalke 04 | 6:9 |
| | 11:00 (2) | GSV Fröndenberg | TTV Neheim-Hüsten | 3:9 |
| Sa. 11.03.2023 | 17:30 (1) | TuRa Elsen | TTF Bönen | 0:9 |
| | 18:30 (1) | TTV Neheim-Hüsten | TB Burgsteinfurt | 9:5 |
| So. 12.03.2023 | 14:00 (1) | TT-Team Bochum | SV Menne | 9:2 |
| Sa. 18.03.2023 | 18:00 (1) | TTF Bönen | TT-Team Bochum | 9:5 |
| | 18:00 (1) | SV Menne | TTV Neheim-Hüsten | 2:9 |
| | 18:30 (1) | TB Burgsteinfurt | FC Schalke 04 | 8:8 |
| So. 19.03.2023 | 11:00 (1) | GSV Fröndenberg | TTC GW Bad Hamm II | 9:7 |
| Sa. 25.03.2023 | 17:30 (1) | TuRa Elsen | DJK BW Avenwedde | 9:6 |
| | 18:30 (1) | TTV Neheim-Hüsten | TTF Bönen | 8:8 |
| So. 26.03.2023 | 10:00 (1) | TTC GW Bad Hamm II | TB Burgsteinfurt | 9:4 |
| Sa. 01.04.2023 | 18:00 (1) | SV Menne | TTC GW Bad Hamm II | 2:9 |
| | 18:00 (1) | TTF Bönen | FC Schalke 04 | 9:5 |
| | 18:30 (1) | DJK BW Avenwedde | TT-Team Bochum | 9:5 |
| | 18:30 (1) | TB Burgsteinfurt | GSV Fröndenberg | 9:5 |
| So. 02.04.2023 | 10:00 v (1) | TTC GW Bad Hamm II | TT-Team Bochum | 9:4 |
| | 12:00 v (1) | FC Schalke 04 | SV Menne | 9:2 |
| Fr. 21.04.2023 | 19:00 v (1) | TT-Team Bochum | FC Schalke 04 | 6:9 |
| Sa. 22.04.2023 | 12:00 v (1) | TTF Bönen | DJK BW Avenwedde | 8:8 |
| | 17:30 v (1) | FC Schalke 04 | GSV Fröndenberg | 6:9 |
| | 18:45 (1) | TTV Neheim-Hüsten | DJK BW Avenwedde | 7:9 |
| So. 23.04.2023 | 10:00 (1) | TTC GW Bad Hamm II | TTF Bönen | 9:7 |
| | 11:00 (1) | GSV Fröndenberg | SV Menne | 9:2 |
| | 11:10 (1) | TT-Team Bochum | TuRa Elsen | 9:7 |