

Bemerkungen: Der Spielplan ist verbindlich. Änderungen sind nur noch zulässig im Rahmen der Bestimmungen von WO G 6.1 und G 6.2.

| Datum, Uhrzeit (Lokal) | Heimmannschaft | Gastmannschaft | Spiele |
|------------------------------|-------------------------|-------------------------|--------|
| Sa. 03.09.2022 18:30 (1) | VfL Winz-Baak | TB Beckhausen | 7:9 |
| 18:30 (1) | DJK BW Annen | TTC Bottrop 47 | 7:9 |
| 18:30 (1) | TTC MJK Herten | TTC SF Herne | 9:2 Z |
| Sa. 17.09.2022 18:30 (1) | DJK Olympia Bottrop | ATS Hohenlimburg-Nahmer | 9:0 |
| So. 18.09.2022 10:00 (1) | TB Beckhausen | SC Union Lüdinghausen | 7:9 |
| 10:00 (1) | GSV Fröndenberg II | DJK BW Annen | 9:2 |
| 11:00 (1) | TTC SF Herne | VfL Winz-Baak | 8:8 Z |
| Sa. 24.09.2022 18:30 (1) | DJK BW Annen | DJK Olympia Bottrop | 2:9 |
| 18:30 (1) | VfL Winz-Baak | TTC Bottrop 47 | 4:9 |
| 18:30 (1) | TTC MJK Herten | GSV Fröndenberg II | 9:5 |
| 18:30 (1) | SC Union Lüdinghausen | TTC SF Herne | 9:4 Z |
| So. 25.09.2022 11:00 (1) | ATS Hohenlimburg-Nahmer | TTC Herne-Vöde | 3:9 |
| Sa. 01.10.2022 15:30 v (1) | TTC Herne-Vöde | TB Beckhausen | 9:1 |
| 18:30 (1) | DJK Olympia Bottrop | TTC MJK Herten | 9:3 |
| So. 02.10.2022 10:00 (1) | GSV Fröndenberg II | VfL Winz-Baak | 3:9 |
| Sa. 15.10.2022 18:30 v (1) | DJK Olympia Bottrop | TTC Herne-Vöde | 9:5 |
| Sa. 22.10.2022 18:30 (1) | DJK BW Annen | TTC Herne-Vöde | 6:9 |
| 18:30 (1) | VfL Winz-Baak | DJK Olympia Bottrop | 3:9 |
| 18:30 (1) | SC Union Lüdinghausen | GSV Fröndenberg II | 9:2 |
| So. 23.10.2022 10:00 (1) | TB Beckhausen | TTC SF Herne | 9:4 Z |
| Do. 27.10.2022 19:30 v (1) | ATS Hohenlimburg-Nahmer | GSV Fröndenberg II | 5:9 |
| Sa. 29.10.2022 18:00 (1) | TTC Bottrop 47 | TB Beckhausen | 9:4 |
| 18:30 (1) | DJK Olympia Bottrop | SC Union Lüdinghausen | 6:9 |
| 18:30 (1) | DJK BW Annen | TTC MJK Herten | 7:9 |
| So. 30.10.2022 11:05 (1) | ATS Hohenlimburg-Nahmer | VfL Winz-Baak | 1:9 |
| Sa. 05.11.2022 18:30 (1) | VfL Winz-Baak | DJK BW Annen | 9:5 |
| 18:30 (1) | SC Union Lüdinghausen | ATS Hohenlimburg-Nahmer | 9:0 |
| So. 06.11.2022 10:00 (1) | TB Beckhausen | GSV Fröndenberg II | 9:3 |
| 11:00 v (1) | TTC MJK Herten | TTC Herne-Vöde | 3:9 |
| 15:10 v (2) | TTC Bottrop 47 | SC Union Lüdinghausen | 6:9 |
| Sa. 12.11.2022 18:30 (1) | DJK Olympia Bottrop | TB Beckhausen | 9:3 |
| 18:30 (1) | TTC MJK Herten | VfL Winz-Baak | 9:7 |
| 18:30 (1) | DJK BW Annen | SC Union Lüdinghausen | 2:9 |
| Sa. 19.11.2022 18:00 (1) | TTC Bottrop 47 | GSV Fröndenberg II | 9:3 |
| 18:30 (1) | SC Union Lüdinghausen | TTC MJK Herten | 9:3 |
| 18:30 (1) | TB Beckhausen | ATS Hohenlimburg-Nahmer | 9:5 |
| 18:45 (1) | VfL Winz-Baak | TTC Herne-Vöde | 8:8 |
| Mi. 23.11.2022 19:10 v (1) | TTC Bottrop 47 | TTC MJK Herten | 9:3 |
| Sa. 26.11.2022 15:00 v (1) | DJK Olympia Bottrop | TTC Bottrop 47 | 9:5 |
| 18:30 (1) | VfL Winz-Baak | SC Union Lüdinghausen | 1:9 |
| 18:30 (1) | DJK BW Annen | TB Beckhausen | 8:8 |
| So. 27.11.2022 11:00 t/v (1) | TTC Herne-Vöde | SC Union Lüdinghausen | 8:8 |
| Fr. 02.12.2022 19:35 v (1) | TTC Herne-Vöde | GSV Fröndenberg II | 9:3 |
| Sa. 03.12.2022 18:00 (1) | TTC Bottrop 47 | ATS Hohenlimburg-Nahmer | 9:2 |
| So. 04.12.2022 10:00 (1) | GSV Fröndenberg II | DJK Olympia Bottrop | 3:9 |
| Sa. 10.12.2022 16:30 v (1) | TTC Herne-Vöde | TTC Bottrop 47 | 7:9 |
| 18:30 v (1) | TTC MJK Herten | ATS Hohenlimburg-Nahmer | 9:1 |
| So. 11.12.2022 11:00 v (1) | TB Beckhausen | TTC MJK Herten | 8:8 |
| 12:00 v (1) | ATS Hohenlimburg-Nahmer | DJK BW Annen | 1:9 |